

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

30-Января-2024 г.

МЕНЮ

| Рецептура | Завтрак (младшие классы)                          | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 213/08    | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                      | 40               | 5.1           | 4.6          | 0.3              | 63                   |
| 189/08    | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ        | 155              | 5.6           | 7.4          | 22.8             | 179                  |
| 432/08    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200              | 1.5           | 1.3          | 22.4             | 107                  |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20               | 1.35          | 0.16         | 8.6              | 45.0                 |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/К       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ    | 125              | 3.5           | 2.5          | 17.20            | 113                  |

Цена 99.90 565 18.95 16.66 87.70 585.00

| Рецептура | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 35/2008   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                     | 60               | 1.0           | 3.06         | 4.14             | 48                   |
| 99/2008   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ             | 200/10           | 5.4           | 4.6          | 17.5             | 156                  |
| 73/2008   | ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ            |                  |               |              |                  |                      |
| 245/08    | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,                                   | 90/50            | 11.5          | 11.9         | 14.5             | 236                  |
| 364/08    | СОУС ТОМАТНЫЙ                                     |                  |               |              |                  |                      |
| 335/08    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 150              | 3.1           | 5.4          | 20.3             | 141                  |
| 394/08    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                             | 200              | 0.2           | 0.1          | 28.1             | 115                  |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20               | 1.35          | 0.16         | 8.6              | 45.0                 |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78.0                 |

Цена 149.80 805 24.45 25.92 109.54 819.00  
Итого за день ... 1370 43.40 42.58 197.24 1404.00

| Рецептура | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 35/2008   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                     | 100              | 1.6           | 5.1          | 6.9              | 80.0                 |
| 99/2008   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ,               | 250/10/15        | 10.25         | 7.5          | 36.4             | 242                  |
| 73/2008   | С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ |                  |               |              |                  |                      |
| 240/08    | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ,                                   | 100/50           | 14.8          | 15.7         | 36.5             | 315                  |
| 364/08    | СОУС ТОМАТНЫЙ                                     |                  |               |              |                  |                      |
| 335/08    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 200              | 4.1           | 7.2          | 27.1             | 188                  |
| 394/08    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                             | 200              | 0.2           | 0.1          | 28.1             | 115                  |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                  |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| 464/08    | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                                | 75               | 5.4           | 7.65         | 34.5             | 211.5                |
| К/К       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ    | 125              | 3.50          | 2.5          | 17.2             | 113                  |

Цена 294.00 1210 45.80 46.93 228.60 1477.50

Директор

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./

Щербакова Ю.Р.